

# ORIENTACIONES PARA LAS FAMILIAS SOBRE EL ESTUDIO DE SUS HIJOS/AS

**"EN EDUCACIÓN NO HAY RECETAS GENERALIZABLES  
PORQUE NO HAY DOS NIÑOS/AS IGUALES"**



# ES IMPORTANTE VALORAR LOS ESTUDIOS

## COMO PADRES Y MADRES DEBÉIS DE VALORAR LA IMPORTANCIA DEL ESTUDIO ¿CÓMO?

- \* PRESTARLES ATENCIÓN Y VALORAR LOS LOGROS QUE VUESTRO HIJO/A CONSIGUE
- \* DAR EJEMPLO DE RESPONSABILIDAD. PROCURAR QUE SU HIJO/A EXPERIMENTE QUE TANTO SUS ÉXITOS COMO SUS FRACASOS PUEDE ATRIBUIRLOS EN GRAN MEDIDA A SU PROPIA ACTUACIÓN Y NO A LA DE LOS OTROS
- \* TRANSMITIENDO EXPECTATIVAS Y MENSAJES POSITIVOS HACIA LOS ESTUDIOS
- \* ESTIMULAR SU INTERÉS POR EL ESTUDIO. MOTIVARLE PARA QUE LLEGUE A VIVIR EL ESTUDIO Y EL APRENDIZAJE DE FORMA POSITIVA, COMO FUENTE DE SATISFACCIÓN
- \* FAVORECER LA ADQUISICIÓN DE HÁBITOS DE TRABAJO AUTÓNOMOS Y EFICACES



CUANDO SE HABLA DE ESTUDIO, SE REFIERE A TODO LO QUE TIENE QUE VER CON EL TRABAJO ESCOLAR: DEBERES, RESUMIR, TRABAJAR, REPASAR, MEMORIZAR



# ORIENTACIONES SOBRE EL ESTUDIO

**OFRECER UNAS ORIENTACIONES SOBRE LOS ESTUDIOS PARA LA FAMILIA AL COMIENZO DE CURSO ES UNA BUENA MEDIDA PREVENTIVA.**

## LOS ESTUDIOS SON RESPONSABILIDAD DE TU HIJO/A

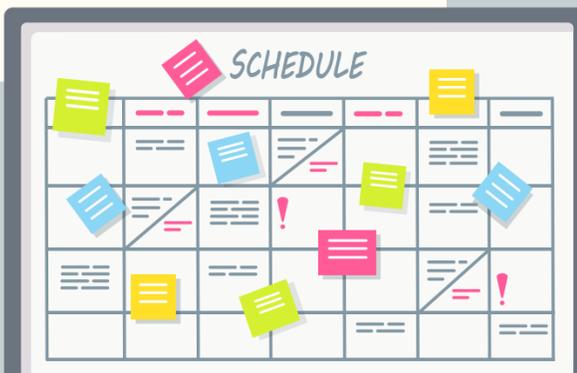
*Es importante que transmitáis esta idea a vuestros hijos tengan la edad que tengan: los estudios son su responsabilidad, no la de sus padres*

## ES UNA ACTIVIDAD MÁS DE SU VIDA

*Es importante que transmitáis esta idea a vuestros hijos tengan la edad que tengan: los estudios son su responsabilidad, no la de sus padres*

## AYUDALE A HACER UN HORARIO

*Los niños debe disponer de un buen horario de tarde, incluyendo las diferentes actividades que les ocupan.  
En los primeros años lo elaboraréis los padres pero después les iréis dejando que los hagan ellos*





# ORIENTACIONES SOBRE EL ESTUDIO

**OFRECER UNAS ORIENTACIONES SOBRE LOS ESTUDIOS PARA LA FAMILIA AL COMIENZO DE CURSO ES UNA BUENA MEDIDA PREVENTIVA.**

## AYUDAR A ORGANIZARSE

*Aprender a preparar lo necesario para el día siguiente, a usar la agenda, las listas de tareas, los calendarios o a priorizar las obligaciones*



## MANTENER CONTACTO CON EL COLEGIO

*Mantener contacto con el tutor es una forma de prevenir posibles dificultades*

*Si lo necesitáis, debéis solicitar pautas claras y concretas a los profesores: qué puedo hacer desde casa como padre*



## FOMENTAR SU MOTIVACIÓN

*La motivación es la clave del estudio*

*Si consigues que tu hijo/a quiera estudiar por si mismo, que sea su objetivo y no solo el de los padres, tendrás mucho ganado*

*La motivación implica despertar su interés y la satisfacción de cumplir sus tareas*

# ORIENTACIONES SOBRE EL ESTUDIO



**OFRECER UNAS ORIENTACIONES SOBRE LOS ESTUDIOS PARA LA FAMILIA AL COMIENZO DE CURSO ES UNA BUENA MEDIDA PREVENTIVA.**

**LIMITAR Y SUPERVISAR EL TIEMPO QUE VEN TELEVISIÓN, JUEGAN, O PASAN EN LAS REDES SOCIALES Y EL ORDENADOR**



**USA UN LENGUAJE POSITIVO CON TUS HIJOS/AS**

*Usa palabras positivas para pedirle a tu hijo/a que haga algo.*

*Es importante el refuerzo positivo en el ámbito académico.*

**SUPERVISAR Y ACOMPAÑAR**

*Acompañar implica estar pendiente de ciertos aspectos del estudio: cumplimiento del horario, realización de los deberes*

*Es conveniente revisar la agenda y los cuadernos de clase*

# HÁBITOS DE ESTUDIO EFICACES PARA EL ESTUDIO DE TUS HIJOS

## PAUTAS DE ALIMENTACIÓN ADECUADAS

DEPENDIENDO DE LOS ALIMENTOS QUE INGIERAS ESTOS LOGRARÁN AYUDARTE A LA CONCENTRACIÓN, TE DRÁN SUEÑO O TE HARÁN ESTAR MUCHO MÁS DESPIERTO

## PEDIR AYUDA CUANDO SEA NECESARIO

- PROFESORES
- FAMILIARES, AMIGOS O COMPAÑEROS
- OTROS PROFESIONALES

## ORGANIZACIÓN DEL ESPACIO CONDICIONES ADECUADAS PARA ESTUDIAR

- ORDENADO. TEN A MANO LO NECESARIO PARA ESTUDIAR
- SILENCIOSOS. UN AMBIENTE TRANQUILO TE AYUDARÁ A ESTUDIAR
- BIEN ILUMINADO. SI TIENES LUZ NATURAL, NO DEBE ILUMINAR DE MANERA DIRECTA TUS APUNTES NI TU PANTALLA DE ORDENADOR
- CÓMODO Y ERGONÓMICO. LA SILLA DEBE SUJETAR TU ESPALDA PARA EVITAR MALAS POSTURAS.

## EMPLEAR TÉCNICAS DE ESTUDIO

- MAPAS CONCEPTUALES
- SUBRAYADO
- RESÚMENES
- ESQUEMAS
- EXPLICACIÓN ORAL

## SEGUIR UN PLAN DE ESTUDIO UTILIZA LA AGENDA

ORGANIZAR LAS TAREAS POR ORDEN DE PRIORIDADES Y FECHAS DE ENTREGA. ES IMPORTANTE ASIGNAR DÍAS PARA QUE HAGAS REPASOS DEL MATERIAL QUE YA HAS VISTO PARA REFRESCAR Y MANTENER TODO ACTUALIZADO EN TU MEMORIA.  
COMENZAR POR LAS ACTIVIDADES DE DIFICULTAD MEDIA  
SEGUIR CON LAS ACTIVIDADES MÁS DIFÍCILES  
TERMINAR CON LAS MÁS FÁCILES O AGRADABLES  
DESCANSAR ENTRE LAS ACTIVIDADES (5 MINUTOS) NO VER LA TELEVISIÓN NI JUGAR CON EL ORDENADOR

## ACTIVIDAD FÍSICA Y DESCANSO

DURANTE EL TIEMPO QUE ESTÉS ESTUDIANDO, ES IMPORTANTE QUE TE TOMES DESCANSOS CORTOS.  
DORMIR AL MENOS 8 HORAS DIARIAS ES NECESARIO PARA LOGRAR UN BUEN RENDIMIENTO, AL IGUAL QUE HACER ALGÚN TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA QUE TE AYUDE

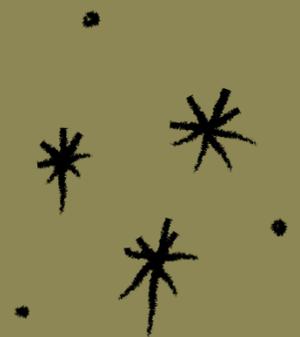
# COMUNICACIÓN ENTRE EL PROFESORADO Y LAS FAMILIAS

**LA COMUNICACIÓN REGULAR Y ABIERTA CON LOS PROFESORES ES ESENCIAL PARA COMPRENDER EL PROGRESO ACADÉMICO DE LOS HIJOS/AS**

*LAS FAMILIAS DEBEN ESTABLECER CANALES DE COMUNICACIÓN CON EL PROFESORADO PARA RECIBIR ACTUALIZACIONES, INFORMES DE EVALUACIÓN Y RETROALIMENTACIÓN SOBRE EL DESEMPEÑO DE SUS HIJOS/AS*

*ESTO PERMITE UNA COLABORACIÓN MÁS EFECTIVA, LO CUAL BENEFICIA EL DESARROLLO INTEGRAL DEL NIÑO*

*ES IMPORTANTE MANTENERSE INFORMADO POR MEDIO DE LOS CANALES OFICIALES*



# **PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES ESCOLARES**

*LAS FAMILIAS PUEDEN INVOLUCRARSE ACTIVAMENTE EN LAS ACTIVIDADES ESCOLARES DE SUS HIJOS/AS*

*ESTO PUEDE INCLUIR ASISTIR A REUNIONES DE FAMILIAS Y PROFESORADO, PARTICIPAR EN EVENTOS ESCOLARES, SER VOLUNTARIOS EN EL AULA O APOYAR ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES*

*ESTA PARTICIPACIÓN DEMUESTRA A LOS NIÑOS/AS QUE SUS FAMILIAS VALORAN LA EDUCACIÓN Y ESTÁN COMPROMETIDOS CON SU ÉXITO ACADÉMICO Y PERSONAL*

# **MODELADO DE COMPORTAMIENTOS POSTIVOS**

*LOS NIÑOS APRENDEN MUCHO OBSERVANDO A SUS PADRES. LOS PADRES PUEDEN SER UN MODELO DE COMPORTAMIENTO POSITIVO AL DEMOSTRAR UNA ACTITUD POSITIVA HACIA LA EDUCACIÓN, MOSTRANDO INTERÉS EN EL APRENDIZAJE CONTINUO Y ESTABLECIENDO METAS PERSONALES*

*AL SER UN EJEMPLO DE COMPROMISO Y PERSEVERANCIA, LOS PADRES INSPIRAN A SUS HIJOS A ESFORZARSE POR ALCANZAR SUS PROPIOS OBJETIVOS ACADÉMICOS*



## **EL PAPEL DE LOS PADRES EN LA EDUCACIÓN DE SUS HIJOS ES DE VITAL IMPORTANCIA**

*SU PARTICIPACIÓN ACTIVA Y COMPROMETIDA EN EL PROCESO EDUCATIVO TIENE UN IMPACTO SIGNIFICATIVO EN EL DESARROLLO ACADÉMICO, EMOCIONAL Y PERSONAL DE LOS NIÑOS*

*AL PROPORCIONAR APOYO EMOCIONAL, ESTABLECER RUTINAS DE ESTUDIO, COMUNICARSE CON EL PROFESORADO, PARTICIPAR EN ACTIVIDADES ESCOLARES, FOMENTAR EL AMOR POR EL APRENDIZAJE Y MODELAR COMPORTAMIENTOS POSITIVOS, LOS PADRES CREAN UN ENTORNAMNO PROPICIO PARA EL PROCESO EDUCATIVO DE SUS HIJOS/AS*

