

HABLEMOS DE LA GUERRA

En estos días hay niños que se muestran preocupados por la guerra. Es importante hablar de ello y permitirles expresar lo que han visto, pensado o sentido.

CÓMO TRATAR EL TEMA

(Según Álvaro Bilbao- neuropsicólogo)

1. **Explicar dónde está Ucrania:** lo más probable es que los niños no sepan dónde está. Utiliza un globo terráqueo o un mapa del mundo y cuenta todos los países que nos separan de la guerra, así como los km que hay. Eso les ayudará a sentir que hay una gran distancia entre ellos y la guerra, por lo que no caerá una bomba de repente en el lugar en el que viven.
2. **Limitar las imágenes, noticias y comentarios** (en casa y en la escuela). Los niños cuentan con pocas estrategias para comprender lo que está ocurriendo ni para ponerlo en perspectiva. Es necesario limitar de forma especial lo que ven.
3. Aun así, **explicarles lo que han visto.** Las imágenes pueden quedarse grabadas en la mente de los niños y generar mucha inquietud. Hablar con detalle de lo que han visto y cómo le han hecho sentir ayuda a su cerebro a elaborar esos estímulos y reducir la angustia.
4. También **explicarles lo que han escuchado.** Los niños hablan en el patio del colegio y en sus casas. Salen temas como la 3ª guerra mundial o las bombas nucleares. Hablar con un adulto les ayuda a reducir la incertidumbre y el miedo.
5. Que **podemos ayudar**, recogiendo ropa, medicamentos, haciendo donaciones, etc. Preguntadles cómo les gustaría ayudar. Tomar acción ayuda a reducir la angustia.
6. Y lo más importante...asegurarles que pase lo que pase padres y maestros **siempre estaremos a su lado.**

EDUC. INFANTIL

- El viaje. Ed. Impedimenta.
- Don Pachón se fue por el mundo. ACNUR (PDF).
- Un nuevo hogar para Totoy. ACNUR (PDF).
- Sin agua y sin pan. Amnistía Internacional.
- El principio. Ed. Kalandraka.



EDUC. PRIMARIA

- Cortos Cuentos sin hadas (UNICEF) para trabajar el tema de los niños refugiados. Gratuitos en YouTube.
- He visto un pájaro carpintero. Ed. Fulgencio Pimentel SL.
- Mexique, el nombre del barco. Ed. Libros del zorro rojo.
- Invierno en tiempo de guerra. Ed. Harperkids (a partir de 12 años).