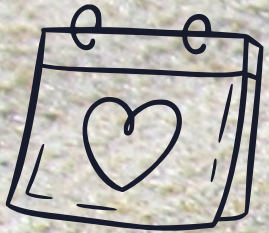


Día de la salud mental



10 OCTUBRE

MAPA DE RUTA DE LA SALUD / ENFERMEDAD

LA SALUD MENTAL SE DEFINE COMO UN ESTADO DE BIENESTAR EN EL CUAL EL INDIVIDUO ES CONSCIENTE DE SUS PROPIAS CAPACIDADES, PUEDE AFRONTAR LAS TENSIONES NORMALES DE LA VIDA, PUEDE TRABAJAR DE FORMA PRODUCTIVA Y FRUCTÍFERA Y ES CAPAZ DE HACER UNA CONTRIBUCIÓN A SU COMUNIDAD. OMS (2013)

RECURSOS PARA FAMILIAS
LIBRO BLANCO DE LA PSIQUIATRÍA DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE

CUENTO "¿QUIÉN ES EL PSICÓLOGO?"

OCIO
RECursos
MOTIVACIÓN - METAS
RELACIONES SOCIALES
GESTIÓN EMOCIONAL
RESILIENCIA

APEGO

APEGO INSEGURO

TRAUMA Y VIVENCIAS ADVERSAS

GENÉTICA

AISLAMIENTO

EXIGENCIA

CONDUCTAS DE RIESGO

DUELOS NO RESUELTOS

EL ESTIGMA

SALUD

ENFERMEDAD

Pincha en los iconos y en el resto de imágenes para acceder al contenido

