

# ENTORNOS SEGUROS

## FAMILIA



### PROGRAMA: DESARROLLO DE COMPETENCIAS EMOCIONALES, EDUCATIVAS Y PARENTALES

#### Guía para profesionales:

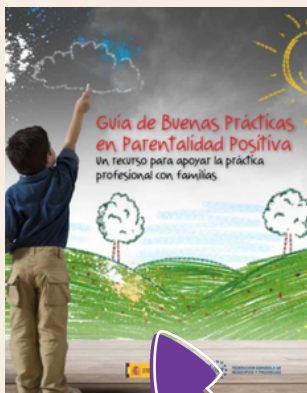
##### Objetivo:

*facilitar la adquisición de estrategias personales, emocionales y educativas para construir una dinámica de convivencia familiar positiva.*

##### Estructura:

Sesiones de trabajo que abarcan diferentes áreas:

- características evolutivas,
- habilidades cognitivas y autorregulación emocional, autoestima y asertividad en la función parental,
- escucha activa y empatía, estrategias de resolución de problemas,
- disciplina para fomentar la autorregulación de los hijos...



### GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS EN PARENTALIDAD POSITIVA

Un recurso para apoyar la práctica profesional con familias

#### Parentalidad positiva,

«comportamiento de los padres apoyado en el interés superior del niño, que cuida, desarrolla sus capacidades, no es violento y ofrece reconocimiento y orientación, que incluye el establecimiento de límites que permitan el pleno desarrollo del niño»