

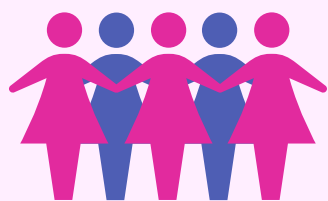
# 25

# Noviembre

## Día internacional contra la violencia de género

**En 2024 se cumplen 25 años de la conmemoración del Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**

Sigue siendo un obstáculo para la igualdad, el desarrollo y la paz, así como para el respeto de los derechos humanos.



736 millones de mujeres han sido víctimas de violencia física y/o sexual al menos una vez en su vida.

El riesgo es mayor entre las jóvenes: 1 de cada 4 adolescentes ha sufrido abusos de su pareja.

### ¡QUE NADIE TE APAGUE!

#### Campaña contra la violencia de género en Castilla y León

Ningún menosprecio y posesión es admisible en tu relación.

La libertad y el respeto son claves en cualquier relación personal.

¡Luce con luz propia! ¡Que nadie te apague



### ¿Sabes qué hacer ante la violencia de género?

1

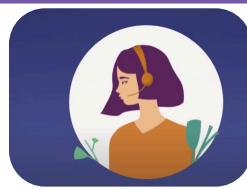
Pide ayuda contando a una persona cercana lo que te pasa. Por ejemplo: a tus amigas o a una persona adulta cercana, en la familia, o en el centro educativo.

2

Vete a un CEAS en tu ciudad. Un CEAS son las siglas de Centro de Acción Social: centros del ayuntamiento que ayudan a personas con problemas sociales.

3

El 016 es el teléfono de información para víctimas de violencia de género del Gobierno de España. El 016 está disponible las 24 horas del día.



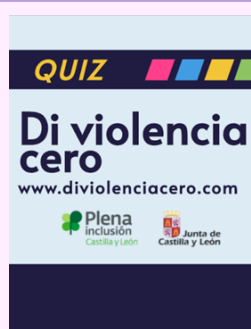
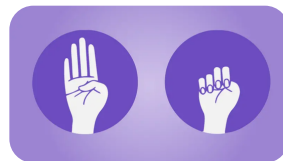
4

Los "Puntos Violeta" son espacios en los que se sensibiliza al público y se atiende, informa y ayuda a víctimas de cualquier tipo de agresión sexista.



5

Un gesto sencillo para pedir auxilio: abrir la palma de la mano y ocultar el pulgar bajo los dedos.



Te invitamos a aprender sobre prevención de la violencia de género con este QUIZ de Plena Inclusion