

25

Noviembre

Día internacional contra la violencia de género

En 2024 se cumplen 25 años de la conmemoración del Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

Sigue siendo un obstáculo para la igualdad, el desarrollo y la paz, así como para el respeto de los derechos humanos.



736 millones de mujeres han sido víctimas de violencia física y/o sexual al menos una vez en su vida.

El riesgo es mayor entre las jóvenes: 1 de cada 4 adolescentes ha sufrido abusos de su pareja.

¡QUE NADIE TE APAGUE!

Campaña contra la violencia de género en Castilla y León

Ningún menosprecio y posesión es admisible en tu relación.

La libertad y el respeto son claves en cualquier relación personal.

¡Luce con luz propia! ¡Qué nadie te apague



¿Sabes qué hacer ante la violencia de género?

1

Pide ayuda contando a una persona cercana lo que te pasa. Por ejemplo: a tus amigas o a una persona adulta cercana, en la familia, o en el centro educativo.

2

Vete a un CEAS en tu ciudad. Un CEAS son las siglas de Centro de Acción Social: centros del ayuntamiento que ayudan a personas con problemas sociales.

3

El 016 es el teléfono de información para víctimas de violencia de género del Gobierno de España. El 016 está disponible las 24 horas del día.



4

Los "Puntos Violeta" son espacios en los que se sensibiliza al público y se atiende, informa y ayuda a víctimas de cualquier tipo de agresión sexista.



5

Un gesto sencillo para pedir auxilio: abrir la palma de la mano y ocultar el pulgar bajo los dedos.



Te invitamos a aprender sobre prevención de la violencia de género con este QUIZ de Plena Inclusión