

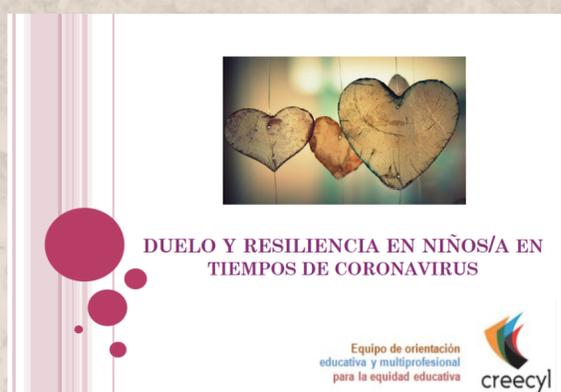
DUELO Y RESILIENCIA EN TIEMPOS DEL COVID-19

DECÁLOGO DE LOS DERECHOS DEL MENOR FRENTE AL DUELO

[SARIEÑA, 2013]

- 1** Tengo derecho a tener mis sentimientos por la muerte de un ser querido.
- 2** Tengo derecho a hablar de mi dolor cuando lo necesite y no hablar, otros momentos.
- 3** Tengo derecho a jugar y reírme en medio del dolor.
- 4** Tengo derecho a que los demás me ayuden a sobrellevar el dolor.
- 5** Tengo derecho a disgustarme y estar de mal humor.
- 6** Tengo derecho a sufrir oleadas de dolor repentinas.
- 7** Tengo derecho a utilizar mi fe para encontrarme mejor.
- 8** Tengo derecho a preguntarme por qué ha muerto, aunque no haya respuestas.
- 9** Tengo derecho a recordar a la persona que ha muerto y hablar de ella.
- 10** Tengo derecho a seguir adelante y, con el tiempo, sentirme bien.

**PRESENTACIÓN SOBRE
EL DUELO Y LA RESILIENCIA
ADAPTADA AL COVID-19**



**ACCESO A
GUÍAS Y CUENTOS**

