



Colegio Oficial
de **Psicología**
Castilla y León

CUESTIONARIO USO DE TIC EN MENORES

(2018)

Fecha de nacimiento:

Sexo: M H

Nº de hermanos:

Lugar que ocupas entre los hermanos:

Centro educativo:

Curso:

Público: Privado/Concertado:

CUESTIONARIO USO DE TIC EN MENORES

Brunicardi E., Rico Vegas A., Sanz García M. (2018)

A continuación se presentan una serie de preguntas sobre diversos aspectos en el uso y disfrute de las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC), a las que debes contestar tratando de ser sincero/a contigo mismo/a y según tu realidad personal. Si en alguna de ellas tienes dudas responde lo que consideres que se ajusta más a la mayoría de las ocasiones.

BLOQUE I

TIPOS DE REDES, TIEMPO Y ACCESO.

1. ¿Tienes conexión a internet en casa?: SI NO

2. ¿Con qué dispositivos puedes acceder en casa a internet?

Ordenador Tablet
Smartphone Otros

3. ¿En qué lugar de la casa utilizas estos dispositivos con más frecuencia? Habitación Zonas comunes

4. Señala cuáles son de uso personal y cuáles compartes con tu familia.

Ordenador: personal compartido Tablet: personal compartido
Smartphone: personal compartido Otros : _____ personal compartido

5. Ordena los siguientes dispositivos según la frecuencia de uso (siendo 1 el que más utilizas)

Móvil Tablet Ordenador Ebook Play-videoconsola Otros

6. Anota las redes sociales que utilizas:

Ninguna a).....b)..... c)..... d)..... e).....

7. Anota a qué edad empezaste a usar:

Móvil: Internet: WhatsApp: Video Juegos: Ebook

Facebook: Twitter: Instagram..... Webcam.....

8. Señala con una X cuántas horas al día (DE LUNES A VIERNES) dedicas a:

	Ninguna	Menos de 1h	Entre 1-3h	Entre 3-6h	Más de 6h
• Móvil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• WhatsApp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Redes Sociales (Twitter, Facebook...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Videojuegos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Internet para obtener información	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Internet para trabajos escolares	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• YouTube	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Webcam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Señala con una X cuántas horas al día dedicas los FINES DE SEMANA (viernes tarde a Domingo)

	Ninguna	Menos de 1h	Entre 1-3h	Entre 3-6h	Más de 6h
• Móvil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• WhatsApp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Redes Sociales (Twitter, Facebook...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Videojuegos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Internet para obtener información	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Internet para trabajos escolares	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• YouTube	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Webcam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

BLOQUE II

INTERFERENCIAS EN LA VIDA DIARIA POR EL USO DE LAS TIC.

9. ¿Duermes con el móvil cerca de tu cama y conectado? NO SI ¿para qué?

10. ¿Utilizas algún dispositivo justo antes de dormir?

- NO SI
- Móvil Para qué:
- Tablet Para qué:
- Ordenador Para qué:
- Otros Para qué:

11. Puntúa del 1 al 5 los siguientes dispositivos y redes/mensajería siendo "1" el más imprescindible para ti.

DISPOSITIVOS: Móvil Tablet Ordenador Videoconsola Webcam

REDES-MENSAJERIA:

WhatsApp YouTube Twitter Instagram Facebook Videojuegos

12. Señala si interrumpes las siguientes actividades para usar el móvil o conectarte.

	Nunca o rara vez	A veces	Con frecuencia	Muy a menudo	Casi Siempre
• Las comidas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• El estudio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ocio con amigos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ocio con familia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• El Descanso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13. Cuántos días crees que podrías estar sin utilizar

Móvil: Internet: WhatsApp: Redes sociales.....

14. Reflexiona sobre el uso que haces de las TIC y responde con sinceridad:

	Nunca o rara vez	A veces	Con frecuencia	Muy a menudo	Casi Siempre
a) Siempre alargo el tiempo de estar conectado/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Echo de menos el no estar conectado/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Cuando estoy conectado/a me olvido de cosas que tenía que hacer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Mi rendimiento escolar ha bajado por estar conectado/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Pienso que tengo que pasar menos tiempo conectado/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Me molesta si alguien me interrumpe mientras estoy conectado/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Cuando estoy conectado/a me olvido de los malos rollos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) A mis padres no les digo realmente el tiempo que llevo conectado/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- | | | | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| i) Prefiero pasar mi tiempo conectado/a a estar con amigos/as | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| j) El mundo digital me resulta más interesante que la vida real | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| k) Pierdo horas de sueño por estar conectado/a | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| l) Prefiero hablar por WhatsApp que personalmente | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| m) Prefiero resolver mis discusiones a través de WhatsApp. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| n) Las Tic me ayudan a resolver mis problemas de timidez | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| o) Cuando no me conecto siento que me falta algo | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

BLOQUE III

FACTORES FAMILIARES.

15. ¿Tus padres te han puesto condiciones respecto al uso que haces de las TIC? SÍ NO

Descríbelas:

.....

16. ¿Cumples esas normas? SÍ NO

¿Por qué motivo?:

17. ¿En tu casa hay límites para el uso de las TIC? SÍ NO
- | | | |
|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| ¿Respecto a horarios de uso? | <input type="checkbox"/> SÍ | <input type="checkbox"/> NO |
| ¿Respecto a días de uso? | <input type="checkbox"/> SÍ | <input type="checkbox"/> NO |
| ¿Respecto a lugares visitados | <input type="checkbox"/> SÍ | <input type="checkbox"/> NO |
| ¿Respecto a redes utilizadas? | <input type="checkbox"/> SÍ | <input type="checkbox"/> NO |

18. Si no cumples esas normas ¿Hay alguna consecuencia para ti? SÍ NO

¿Qué consecuencias?:

19. ¿Te han enseñado tus padres a hacer un uso adecuado de las TIC? SÍ NO
20. ¿Conocen tus padres las distintas redes que utilizas? SÍ NO
21. ¿Usan tus padres algún programa para controlar el uso adecuado de las TIC? SÍ NO
22. ¿El uso que haces de las TIC te crea problemas en casa? SÍ NO
 ¿Por qué?:
23. ¿Hay normas en tu centro escolar para el uso de las TIC? SÍ NO
24. ¿Te han quitado alguna vez el móvil en el centro escolar, el tutor o cualquier profesor por su uso inadecuado? SÍ NO
25. ¿A tus padres les preocupa el tiempo que pasas con el móvil y/o conectado/a a internet? SÍ NO

BLOQUE IV

OTROS ASPECTOS.

26. Reflexiona sobre el uso que haces de las TIC y responde con sinceridad:

	Nunca o rara vez	A veces	Con frecuencia	Muy a menudo	Casi Siempre
a) Prefiero hacer amigos/as por internet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) He quedado con personas que sólo he conocido a través de internet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) He pasado información y/o fotos de otras personas sin su consentimiento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) He buscado contenido en internet inapropiado para mi edad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- | | | | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| e) Vivo los videojuegos como si fueran la realidad | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| f) Cuando estoy conectado/a no veo el momento de dejarlo | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| g) Lo que sucede online es lo que me gustaría vivir | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| h) He llegado a pensar que los juegos online son reales | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| i) A través de las redes sociales puedo expresarme realmente como soy | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| j) Si me interrumpen cuando estoy conectado/a respondo agresivamente y sin control | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| k) He perdido amigos por preferir estar conectado a estar con ellos | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| l) He encontrado sentido a la vida gracias a las TIC | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACIÓN