

10 CONSEJOS ÚTILES PARA ESTAR EN INTERNET

DEBES USAR LAS TECNOLOGÍAS DE FORMA RESPONSABLE, INFORMÁNDOTE, EDUCÁNDOTE Y PONIENDO LÍMITES

1



2

EVITA ACCEDER A CONTENIDOS DE RIESGO, ADECUANDO EL CONTENIDO Y TEMÁTICAS DE LOS VIDEOJUEGOS Y PROGRAMAS DE ENTRETENIMIENTO A TU EDAD.



3

PROTEGE TUS DISPOSITIVOS CON CONTRASEÑAS Y CÓDIGOS SEGUROS



4

CUIDADO CON LO QUE SUBES A LAS REDES !!! LOS CONTENIDOS SE PUEDEN MODIFICAR, COMPARTIR Y PUEDEN PERMANECER PARA SIEMPRE.

ANTE UN CASO DE CIBERACOSO, NO DEJES QUE TE CONTROLLEN! ANTE EL ACOSO, TOLERANCIA CERO. COMUNICA CUALQUIER PROBLEMA A TUS PADRES Y SI ES NECESARIO A LA POLICIA

5

6

NO DEBES CONECTAR NI SEGUIR EN REDES SOCIALES A QUIEN NO CONOCES EN LA VIDA REAL. SI LES CONOCES SOLO DE INTERNET, NO SON TUS AMIGOS.



UN MAL USO PUEDE GENERAR PROBLEMAS FÍSICOS, ACADÉMICOS, MENTALES Y SOCIALES

7

8

CONTROLA EL TIEMPO QUE ESTÁS CONECTADO: ACUERDA CON TUS PADRES EL TIEMPO DE CONEXIÓN. ES IMPORTANTE DISFRUTAR DE OCIO ALTERNATIVO



EL CIBERACOSO (INSULTAR, AMENAZAR) Y EL SEXTING (ENVÍO DE MATERIAL ERÓTICO) PUEDEN TENER SERIAS REPERCUSIONES SOCIALES Y EMOCIONALES PARA QUIENES LO SUFREN Y LEGALES PARA QUIENES LO REALIZAN.

9



10

RESPECTA A LOS DEMÁS. NO REVELES DATOS DE OTROS, NI DIFUNDAS FOTOS EN LAS QUE APAREZCAN SIN SU PERMISO.